

Het Spaarlab

Spaarkracht traint docenten, (ouderejaars) studenten, peer trainers, interne begeleiders of anderen in het coachen van Het Spaarlab. De methode is flexibel toe passen voor verschillende doelgroepen in diverse onderwijsinstellingen voor jongeren tussen de 16 en 26 jaar.

Beschrijving van de scholing

De opleiding tot begeleider van Het Spaarlab bestaat uit 2 dagen introductietraining gevolgd door een traject waarbij de docent/begeleider tijdens het begeleiden het eerste Spaarlab gecoacht wordt in het toepassen van de methode. In overleg is het ook mogelijk om in plaats van de eerste groepstraining door middel van een intensievere coaching tijdens de uitvoering van Het Spaarlab opgeleid te worden.

Het Spaarlab

In Het Spaarlab duiken jongeren in hun relatie met geld, hun financiële overtuigingen en leren ze de belangrijkste vaardigheden om te sparen voor hun doelen. Ze gaan in een kleine groep (5-12 deelnemers) minimaal 10 weken samen hun persoonlijke relatie met geld verkennen. Door deze periode met elkaar te sparen voor een individueel doel en over geld te praten, leren ze basics in financiële vaardigheden, zoals sparen, budgetteren en plannen, en krijgen ze vat op de diepere psychologische en sociale dimensies van geld.

Uniek aan Het Spaarlab is dat je in een spaarkring niet alleen aan de slag gaat, maar samen met anderen en dat het niet alleen om het verkrijgen van theoretische inzichten gaat, maar dat de groep dit direct in de praktijk brengt. Het Spaarlab werkt vanuit de positieve psychologie: jongeren hebben geen probleem of zijn geen probleem, ze hebben alleen soms een extra kans nodig om het anders te doen. Het is daarmee geschikt toe te passen in het onderwijs (burgerschapslessen) maar ook erbuiten doelgericht voor kwetsbare jongeren met geldproblemen. Binnen Het Spaarlab motiveren de jongeren elkaar dan samen hun geldproblemen aan te pakken.

Praktische informatie

Duur scholing

2 dagen groepstraining gevolgd door coaching bij uitrol eerste Spaarlab. Volledige on-the-job training zonder starttraining is ook mogelijk.

Max. aantal deelnemers

In overleg

Beschikbaar vanaf

Mei 2024

Locatie

In overleg

Leervorm/werkvorm

Workshops, academy, opzetten van een speciaal comité en coaching

Richtprijs

€4.055 per docent

Contactpersoon

[Esther Simao](#)

Over de aanbieder

Bij [Spaarkracht \(https://spaarkracht.nl/\)](https://spaarkracht.nl/) geloven we in de kracht van samenwerking. Vertrouwend op onze als effectief bewezen spaarkringmethode en de ervaringen uit meer dan 100 spaarkringen met volwassen, zijn we ons ook bewust van het belang van een frisse methode aansluitend op het perspectief van jongeren. Daarom is Spaarkracht (voorheen Cash2Grow) in 2022 een samenwerking aangegaan met een jonge interactie ontwerper van Studio Waardig om op basis van input van jongeren Het Spaarlab - de spaarkring voor jongeren - te gaan ontwikkelen. In 2023 zijn na een succesvolle pilot de eerste Spaarlabs van start gegaan.